



GVRando GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...



Lieu : Domaine départemental du TAULISSON
Date : Dimanche 20 SEPTEMBRE 2020

***Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO Gardanne***

Rendez-vous : Piscine de Gardanne à 8 h00.

L'activité « Orientation » est une forme jouée de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant assidument cette pratique, cette activité peut vous rendre complètement autonome dans un espace naturel inconnu (voire en ville) et ceci sans avoir à utiliser un GPS.

Je sais où je suis, je sais où je vais.

OBJECTIFS :

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive.
- associer une activité sportive à l'observation et à l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et l'utilisation de la boussole.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.

MATERIEL ET EQUIPEMENT :

- Prêt possible de boussole. La carte est fournie gratuitement à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging.
- Tenue rustique indispensable (végétation parfois agressive). Short déconseillé.

DEUX PARCOURS POSSIBLES AU CHOIX :

- Un parcours pour débutants déjà initiés, ne nécessitant pas d'accompagnement, 12 balises toujours proches des chemins ou sentiers de 3,6 kms (mesure lignes droites entre balises)
- Un parcours pour orienteurs confirmés, 17 balises de 5.2 kms. Parcours technique : maîtrise de l'azimut souhaitée, et sportif : passages pentus et/ou rocheux.

CONSIGNES COVID 19 :

- **Regroupements pour présentation des parcours et copie des cartes mères :** port du masque obligatoire, évitez les contacts de proximité
- **Pendant les parcours :** munissez-vous d'un flacon de gel hydroalcoolique, de votre masque à mettre en cas de regroupement, désinfectez vos mains régulièrement, et avant de vous toucher le visage, respectez la distanciation si vous faites équipe à plusieurs (1 m en latéral et 2m si vous suivez en marche rapide)
- **Pique-nique individuel** (tardif vers **13 heures** soit au retour des derniers), sans regroupement dans le respect des gestes barrière et de la distanciation.

POINTS PARTICULIERS : Si mauvaise météo, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet éventuellement la veille au soir si la perturbation est nettement prévisible.

TRAJET ROUTIER SUGGERE :

Gardanne, Aix par Pont des 3 Sautets Vauvenargues, puis prendre la D11 direction Jouques jusqu'au parking du Domaine Départemental du Taulisson GPS : 43°35'28'' N et 5°38'35'' E

covoiturage masque obligatoire: 75km AR = 19€/voiture

TRACEURS

Pour tout renseignement complémentaire ou précision contacter les traceurs :
Claude Chauvet : 06 13 83 78 98 ; Robert Parrini 06 61 86 47 71